



2019-2020 / Les tarifs



2019-2020 / Les tarifs

Type de séance

SOLO

SMICO

COSMA

PEMI

Séances à l'unité		Remise	PU Tick.						
Tarif PONCTUALIS — Qté Tick./Type x PU	1	0 %	15 €	Qté de tickets/séance >		6	4	3	2
				Plein tarif/séance >		90 €	60 €	45 €	30 €
Tarif INITIATIS — FIRST TIME		33,3 %	10 €	Tarif découverte >		60 €	40 €	30 €	20 €

Carnets de tickets (durée de validité)	Qté Tick.	Remise	PU remisé	Plein tarif	Tarif remisé	Nombre de séances/carnets			
			/ticket	/carnet	/carnet				
Carnet LIBERTIS — 3 mois	24	5 %	14,25 €	360 €	342 €	4	6	8	12
Carnet FORFAITIS — 4 mois	48	7,5 %	13,88 €	720 €	666 €	8	12	16	24
Carnet ADDICTIS — 5 mois FDR2XSF*	72	10 %	13,50 €	1080 €	972 €	12	18	24	36
Carnet REGULARIS — 6 mois FDR2XSF*	96	12,5 %	13,13 €	1440 €	1260 €	16	24	32	48
Carnet ESTUDIS** — 1 mois	18	33,3 %	10,00 €	270 €	180 €	3	4,5	6	9
Carnet SOLIDARIS** — 1 mois	12	33,3 %	10,00 €	180 €	120 €	2	3	4	6

Abonnements annuels mensualisés (12 prélèvements SEPA ou CB)	Qté Tick.	Remise	PU remisé	Plein tarif	Tarif remisé	Nombre de séances/an			
			/ticket	/mois	/mois				
Abo FIDELIS — env. 12 tickets/mois	144	10 %	13,50 €	180 €	162 €	24	36	48	72
Abo PRACTICIS — env. 18 tickets/mois	216	12,5 %	13,13 €	270 €	236 €	36	54	72	108
Abo SERENIS — env. 24 tickets/mois	288	15 %	12,75 €	360 €	306 €	48	72	96	144
Abo HEROÏS — env. 36 tickets/mois	432	17,5 %	12,38 €	540 €	446 €	72	108	144	216
Abo ECONOMIS — env. 48 tickets/mois	576	20 %	12,00 €	720 €	576 €	96	144	192	288
Abo GALAXIS — env. 72 tickets/mois	864	22,5 %	11,63 €	1080 €	837 €	144	216	288	432
Abo EXTASIS — env. 96 tickets/mois	1152	25,0 %	11,25 €	1440 €	1080 €	192	288	384	576

Pass hebdomadaire (CTR*** prélèvements SEPA)	Limité à	Remise	PU remisé	Plein tarif	Tarif remisé				
			/séance	/semaine	/semaine				
Pass PEMI VITALIS jusqu'à 3x/sem.	1x/jr	33,3 %	20 €	90 €	60 €				
— PEMI DYNAMIS jusqu'à 4x/sem.	1x/jr	40,0 %	18 €	120 €	72 €				
— PEMI FANATIS jusqu'à 5x/sem.	1x/jr	46,7 %	16 €	150 €	80 €				
Pass COSMA VITALIS jusqu'à 3x/sem.	1x/jr	33,3 %	30 €	135 €	90 €				
— COSMA DYNAMIS jusqu'à 4x/sem.	1x/jr	40,0 %	27 €	180 €	108 €				
— COSMA FANATIS jusqu'à 5x/sem.	1x/jr	46,7 %	24 €	225 €	120 €				

*FDR2XSF : Facilité de règlement en 2 fois sans frais : 50% à la commande ; le solde réglé à échéance de 30 jours.

**Les carnets ESTUDIS et SOLIDARIS sont uniquement accessibles aux étudiants à temps plein et aux personnes à la recherche d'emploi.



ateliers GROUND CONTROL

PLANNING DES COURS COLLECTIFS - 2020

HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
07h00	COSMA	COSMA	COSMA		COSMA	
08h00						
09h00	COSMA	COSMA	COSMA	COSMA	COSMA	
09h15		SMICO			COSMA	
09h45						
10h30	COSMA	COSMA	COSMA	COSMA	COSMA	SMICO
11h30						
12h00	PEMI	PEMI	PEMI	PEMI	PEMI	PEMI
12h30						
12h45	COSMA	COSMA	COSMA	COSMA	COSMA	COSMA
13h45						
14h00	COSMA		COSMA			COSMA
15h00						
15h30					COSMA	
16h30						
18h00	PEMI	PEMI	PEMI	PEMI	PEMI	SMICO
18h30						
18h45	COSMA	COSMA	COSMA	COSMA	COSMA	
19h45						
20h00	COSMA	COSMA	COSMA	COSMA	COSMA	
21h00						

SMICO : Séance semi-collective (2-4 participants)

COSMA : Séance collective (5-7 participants)

PEMI : Pilates Ex Machinae Intensis - Séance collective 30 minutes

Ce planning est valable jusqu'au 31 mars 2020

Au plaisir de vous recevoir et de vous offrir un agréable moment !

Ateliers GROUND CONTROL

Centre de pédagogie du mouvement, d'accordage somatique

Et de mieux-être, méthodes Pilates & GDS

T. 07 77 78 40 29 ou 01 83 92 85 65

4bis rue de Cléry 75002 Paris